

グリーフサポートカフェ

会場 グリーフサポートカフェ（東京都港区芝1-4-1 芝コバヤシビル 5階）
費用 500円
定員 5名（事前申込）
開始 パートナー死別プログラム 11:00~12:30（毎月第1日曜日）
ファミリー死別プログラム 11:00~12:30（毎月第3日曜日）

開催にあたって

同じような経験をした人、グリーフを抱える同士、話をしたり、聞いたりすることで、自身が抱えるグリーフにどう向き合っていこう、どう折り合いをつけていこう、そんなことを考える場になります。

ご自身の話はしても、しなくても構いません。

みなさんが安心して話ができるよう、専門スタッフ（ファシリテーター）がサポートします。

代表理事 森美加



グリーフサポートカフェ

パートナー死別プログラム（月1回）

パートナーを亡くされた方が対象です。入籍有無、お相手の性別や国籍は関係なくご参加いただけます。

ファミリー死別プログラム（月1回）

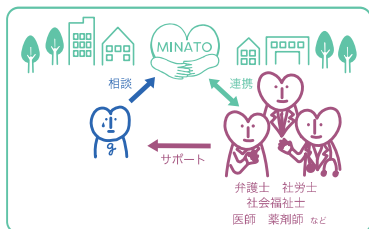
ご家族を亡くされた方が対象です。

大人グリーフプログラム（月1回）

死別以外でのグリーフを抱えている方が対象です。

個別相談 初回：無料（予約制）

個別で話を聞いてほしい方は、個別相談をご利用いただけます。必要に応じて、地域の方や専門職と連携したサポートをいたします。



会場までのアクセス



- ◇JR山手線・京浜東北線/東京モノレール 浜松町駅 金杉橋口 徒歩8分 北口 徒歩10分
- ◇都営三田線 芝公園駅 A3出口 徒歩4分
- ◇都営大江戸線・浅草線 大門駅 A3出口 徒歩5分

お申し込み・お問い合わせ

お名前、ご連絡先（メールもしくはお電話番号）を明記の上、

info@griefminato.org までご連絡ください。



暮らしのグリーフサポートみなと
griefminato.org